

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 27.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:



Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №175»

Большева Н.Н.

**Учебный план
основного общего образования
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная
школа № 175»
на 2025-2026 учебный год**

г.Зеленогорск

**Пояснительная записка
к учебному плану для 5- 9 х классов МБОУ «СОШ № 175»,
реализующего программу основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО на 2025-2026 учебный год**

Учебный план разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 12 п.6 в ред. ФЗ от 24.09.2022 г. № 371)
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287
- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11. 2022 г. № 993
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного врача Российской федерации от 28.01. 2021 г. № 2.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010 г. № 2106 (рег. № 19676 от 02.02.2011 г.) «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» Учебный план на 2023 – 2024 учебный год составлен на основе федерального учебного плана основного общего образования № 1 (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке, 5-дневная учебная неделя) утвержденного приказом Министерства просвещения России от 16.11.2022 г. № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» Так как учебный план на уровне основного общего образования в 2023-2024 учебном году сформирован в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и соответствующими федеральными основными общеобразовательными программами, в МБОУ СОШ №175 согласно части 6.3 статьи 12 Федерального закона № 273-ФЗ от 31.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» на уровне основного общего образования в обязательном порядке будут реализовываться федеральные рабочие программы по учебным предметам: «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности жизнедеятельности. Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
 - определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
 - распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.
- Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного

общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ «СОШ № 175» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «СОШ № 175» установлен режим пятидневной и шестидневной учебной недели. По пятидневной учебной неделе обучаются учащиеся с 1 по 7 класс; по шестидневной учебной неделе обучаются учащиеся с 8 по 9 класс. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5-х классах – 29 часов в неделю, 6-х классах – 30 часов в неделю, 7-х классах – 32 часа в неделю, 8–9-х классах – 36 часов в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5542 часа.

Учебный план разработан на основе вариантов № 4 и № 5 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

Обучение в МБОУ «СОШ № 175» ведется на русском языке. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной (русский) язык» и «Родная (русская) литература» в рамках обязательной предметной области «Родной язык и родная литература» в соответствии с возможностями МБОУ «СОШ № 175» и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей), которые зафиксированы в заявлениях. На учебные предметы «Родной (русский) язык» и «Родная (русская) литература» в учебном плане отводится по 0,5 часа в неделю с 5-го по 9-й класс.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327,

в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 17 часов.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Труд», «Информатике», «Математика», «Физика», осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

На основании Письма Минобразования России от 3 октября 2003 г. № 13-51-237/13 и решения Управляющего совета и Педагогического совета по предметам «Музыка» и «Изобразительное искусство» ведется безотметочное обучение. Применяется бинарное оценивание: зачет\незачет.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, в 9 классе на учебные предметы математика, информатика и физика добавляется по 1 часу в неделю, в виду введения в школе психолого-педагогического класса с углубленным изучением физико-математических дисциплин. Также для подготовки к ОГЭ по русскому языку и математике в 9-х классах отводится по 1 часу на предмет.

На элективные курсы «Теория чисел», «Сложные вопросы пунктуации» и «Основы программирования» в 8-х классах отводится по 1 часу в неделю.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены элективные курсы «Формирование читательской грамотности» и «Формирование математической грамотности» в 5-х классах по 0,5 часа в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих реализацию проектной деятельности. Курс «Проектная деятельность» реализуется в 6-х, 7-х, 8-х классах по 1 часу.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 15.25.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «СОШ № 175».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в учебном плане.

По учебным предметам оценивается по 5-ти бальной системе, по элективным курсам - по системе зачетов.

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 175»
на 2025-2026 учебный год
5 - 9 классы. ФГОС ООО

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
1. Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	10,5
	Обществознание				1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	2	2	7
	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	3	2	12
	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Итого		28	30	31	33	33,5	156,5
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	0	1	3	2,5	6,5
Всего		29	30	32	36	36	163
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	36	36	163

Учебный план 5-х классов на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Форма промежуточной аттестации
		5а	5б	5в	
1. Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	ВПР
	Литература	3	3	3	Анализ текста
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5	5	5	ВПР
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	Контрольная работа
	География	1	1	1	Контрольная работа
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	1	Накопительная оценка*
	Изобразительное искусство	1	1	1	Накопительная оценка*
Технология	Труд (технология)	2	2	2	Проект
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	Накопительная оценка*
Итого		28	28	28	
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Элективные курсы					
Формирование математической грамотности		0,5	0,5	0,5	Зачет**
Формирование читательской грамотности		0,5	0,5	0,5	Зачет**
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	29	29	

* Накопительная оценка – накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося (ср. арифметическое четвертных оценок)

** Зачет – учет индивидуальных образовательных достижений (получение «зачтено» по разделам программы курса за год)

Учебный план 6-х классов на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Форма промежуточной аттестации
		6а	6б	6в	
1. Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	6	6	6	ВПР
	Литература	3	3	3	Анализ текста
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5	5	5	ВПР
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	Контрольная работа
	География	1	1	1	Контрольная работа
Естественно - научные предметы	Биология	1	1	1	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	1	Накопительная оценка*
	Изобразительное искусство	1	1	1	Накопительная оценка*
Технология	Труд (технология)	2	2	2	Проект
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	Накопительная оценка*
Итого		29	29	29	
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Элективные курсы					
Проектная деятельность		1	1	1	Проект
Итого		30	30	30	
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	30	30	

* Накопительная оценка – накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося (ср. арифметическое четвертных оценок)

** Зачет – учет индивидуальных образовательных достижений (получение «зачтено» по разделам программы курса за год)

Учебный план 7-х классов на 2025-2026 учебный год

Предметные Области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Форма промежуточной аттестации
		7а	7б	7в	
1. Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	4	ВПР
	Литература	2	2	2	Сочинение
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	ВПР
	Геометрия	2	2	2	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	1	1	Контрольная работа
	Информатика	1	1	1	Контрольная работа
Общественно-научные Предметы	История	3	3	3	Контрольная работа
	География	2	2	2	Контрольная работа
Естественно - научные предметы	Биология	1	1	1	Контрольная работа
	Физика	2	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	1	Накопительная оценка*
	Изобразительное искусство	1	1	1	Накопительная оценка*
Технология	Труд (технология)	2	2	2	Проект
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	Накопительная оценка*
Итого		31	31	31	
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Элективные курсы					
Проектная деятельность		1	1	1	Проект
Максимально допустимая учебная нагрузка		32	32	32	

* Накопительная оценка – накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося (ср. арифметическое четвертных оценок)

Учебный план 8-х классов на 2025-2026 учебный год

Предметные Области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Форма промежуточной аттестации
		8а	8б	8в	
1. Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	ВПр
	Литература	2	2	2	Сочинение
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	ВПр
	Геометрия	2	2	2	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	1	1	Контрольная работа
	Информатика	1	1	1	Контрольная работа
Общественно- научные предметы	История	2	2	2	Контрольная работа
	Обществознание	1	1	1	Тестовая работа
	География	2	2	2	Контрольная работа
Естественно - научные предметы	Биология	2	2	2	Контрольная работа
	Физика	2	2	2	Контрольная работа
	Химия	2	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	1	Тестовая работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	Накопительная оценка*
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	Накопительная оценка*
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	Тестовая работа
Итого		33	33	33	
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Элективные курсы					
Проектная деятельность		1	1	1	Проект
Сложные вопросы пунктуации		1	1	1	Зачет**
Теория чисел		1	1	1	Зачет**
Максимально допустимая учебная нагрузка		36	36	36	

* Накопительная оценка – накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося (ср. арифметическое четвертных оценок)

**Зачет– учет индивидуальных образовательных достижений (получение «зачтено» по разделам программы курса за год)

Учебный план 9-х классов на 2025-2026 учебный год

Предметные Области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Форма промежуточной аттестации
		9а	9б	9в	
1. Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	Контрольная работа в формате ОГЭ
	Литература	3	3	3	Тестовая работа
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	Накопительная оценка*
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	Контрольная работа в формате ОГЭ
	Геометрия	2	2	2	Контрольная работа в формате ОГЭ
	Вероятность и статистика	1	1	1	Контрольная работа
	Информатика	1	1	1	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	2,5	2,5	2,5	Контрольная работа
	Обществознание	1	1	1	Тестовая работа
	География	2	2	2	Контрольная работа
Естественно - научные предметы	Биология	2	2	2	Контрольная работа
	Физика	3	3	3	Контрольная работа
	Химия	2	2	2	Контрольная работа
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	Накопительная оценка*
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	Тестовая работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	Проект
Итого		33,5	33,5	33,5	
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Элективные курсы					
Математика		1			Зачет**
Основы программирования			1		Зачет**
Сложные вопросы по физике				1	Зачет**
Русский язык. Подготовка к ОГЭ		1	1	1	Зачет**
Математика. Подготовка к ОГЭ		0,5	0,5	0,5	Зачет**
Максимально допустимая учебная нагрузка		36	36	36	

* Накопительная оценка – накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося (ср. арифметическое четвертных оценок)

****Зачет**— учет индивидуальных образовательных достижений (получение «зачтено» по разделам программы курса за год)